



Exerziten im Alltag

Sehnsucht

Wenn die Sehnsucht größer ist als die Angst,
wird Mut geboren. Ohne Sehnsucht machen
wir uns nicht auf den Weg.

Rainer Maria Rilke

Die Fastenzeit ist eine Gelegenheit auf dem
Weg zum Osterfest, den eigenen Glauben
neu zu beleben. Dazu dienen „Exerziten im

Alltag“. Exerziten sind geistliche oder spirituelle Übungen, die dabei helfen, das eigene Leben zu reflektieren und die Beziehung zu Gott tiefer zu verstehen. Allerdings zieht man sich nicht in ein Kloster zurück, sondern bleibt im gewohnten Umfeld und geht weiter den täglichen Aufgaben nach. Mit einer Ausnahme: Zweimal täglich gönnt man sich eine kleine Auszeit. Mal meditiert man einen biblischen Vers, mal geht man Impulsfragen nach und schreibt Tagebuch. Abends nehmen sie sich Zeit für einen Tagesrückblick. Sie kommen (wieder) ins Gespräch mit Gott. Einmal wöchentlich treffen sich die Teilnehmer*innen zum Austausch über das Erlebte und zur inhaltlichen Einführung in die kommende Woche. Zum Abschluss der dreiwöchigen Exerziten im Alltag feiern wir eine Wortgottesfeier mit einem Agape-Mahl für den geselligen Abschluss.

Informationsabend

25. Februar um 19.30 Uhr im Alten Pfarrhaus, Markt 3, OG 3

Wöchentliche Treffen der Gruppe:

1. Donnerstag 13. März um 19.30 – 21.00 Uhr

2. Donnerstag 20. März um 19.30 – 21.00 Uhr

3. Mittwoch 26. März um 19.30 – 21.00 Uhr

---Ort: Altes Pfarrhaus, Markt 3, OG 3

4. Freitag, 4. April um 19.00 – ca. 22.00 Uhr

Wortgottesfeier und Agape

Ort: Regina-Kirche und Alte Küsterei am Kirchplatz

Leitung: Barbara Kuhlmann, Pastoralreferentin

Anmeldung im Pfarrbüro: stregina-drensteinfurt@bsitum-muenster.de oder
02508/9994040

Anmeldeschluss: 11. März. 2025

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 16 Personen begrenzt.

Kosten: 5 € pro Person für Material und Getränke