



## Atempause am Meer

### Ein Angebot für trauernde Menschen auf Wangerooge

Mittwoch, 02.04.2025 bis Sonntag, 06.04.2025

5 Tage Durchatmen - Ankommen - Weitergehen - Genießen

Dieser Kurs bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, in einer unterstützenden Gemeinschaft innezuhalten, neue Ressourcen zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Das Angebot findet auf der wunderschönen Insel Wangerooge statt, wo das Meer und der Strand eine besondere, beruhigende Atmosphäre schaffen. Die Aktivitäten umfassen sowohl Indoor- als auch Outdoor-Angebote und bieten Raum für Austausch, Bewegung und kreative Ausdrucksformen.

Tägliche Strandspaziergänge, Erkundungen der Insel und viele weitere wohltuende und stärkende Programmpunkte runden die Tage auf Wangerooge ab.

Kurs : Z2622-052  
Gebühr: 510,00 Euro  
Datum: Mittwoch, 02.04.2025  
bis Sonntag, 06.04.2025

Ort: Wangerooge, Strandpromenade  
33, Gästehaus Germania

Leitung: Renate Sturm-Wutzkowsky  
Ulrike Reining

Anmeldung: Kreisbildungswerk Coesfeld  
Südring 13a, 48653 Coesfeld  
02541 952673  
Kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

[www.kbw-coesfeld.de](http://www.kbw-coesfeld.de)



 **KREISBILDUNGSWERK  
COESFELD**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## **Atempause am Meer - Ein Angebot für trauernde Menschen auf Wangerooge**

### **5 Tage Durchatmen - Ankommen - Weitergehen - Genießen**

*Dieser Kurs bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, in einer unterstützenden Gemeinschaft innezuhalten, neue Ressourcen zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.*

*Das Angebot findet auf der wunderschönen Insel Wangerooge statt, wo das Meer und der Strand eine besondere, beruhigende Atmosphäre schaffen.*

*Die Aktivitäten umfassen sowohl Indoor- als auch Outdoor-Angebote und bieten Raum für Austausch, Bewegung und kreative Ausdrucksformen.*

*Tägliche Strandspaziergänge, Erkundungen der Insel und viele weitere wohltuende und stärkende Programmpunkte runden die Tage auf Wangerooge ab.*

*Der Kurs richtet sich an Menschen, die in einer unterstützenden Gemeinschaft neue Kraft schöpfen und ihren Weg weitergehen möchten.*

#### *Im Preis enthalten:*

*5 Tage - 4 Übernachtungen im Gästehaus Germania, Wangerooge (exclusive Lage - direkt an der Promenade!)*

*Einzelzimmer + Verpflegung*

*Begleitung durch 2 ausgebildete Trauerbegleiterinnen  
ein vielfältiges Programm, dass sowohl Ruhephasen als auch unterschiedliche Aktivitäten bietet*