



Atempause am Meer

Ein Angebot für trauernde Menschen auf Wangerooge

Mittwoch, 02.04.2025 bis Sonntag, 06.04.2025

5 Tage Durchatmen - Ankommen - Weitergehen - Genießen

Dieser Kurs bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, in einer unterstützenden Gemeinschaft innezuhalten, neue Ressourcen zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Das Angebot findet auf der wunderschönen Insel Wangerooge statt, wo das Meer und der Strand eine besondere, beruhigende Atmosphäre schaffen. Die Aktivitäten umfassen sowohl Indoor- als auch Outdoor-Angebote und bieten Raum für Austausch, Bewegung und kreative Ausdrucksformen.

Tägliche Strandspaziergänge, Erkundungen der Insel und viele weitere wohltuende und stärkende Programmpunkte runden die Tage auf Wangerooge ab.

www.kbw-coesfeld.de



Kurs : Z2622-052
Gebühr: 510,00 Euro
Datum: Mittwoch, 02.04.2025
bis Sonntag, 06.04.2025

Ort: Wangerooge, Strandpromenade
33, Gästehaus Germania

Leitung: Renate Sturm-Wutzkowsky
Ulrike Reining

Anmeldung: Kreisbildungswerk Coesfeld
Südring 13a, 48653 Coesfeld
02541 952673
Kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

 **KREISBILDUNGSWERK
COESFELD**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Atempause am Meer - Ein Angebot für trauernde Menschen auf Wangerooge

5 Tage Durchatmen - Ankommen - Weitergehen - Genießen

Dieser Kurs bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, in einer unterstützenden Gemeinschaft innezuhalten, neue Ressourcen zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Das Angebot findet auf der wunderschönen Insel Wangerooge statt, wo das Meer und der Strand eine besondere, beruhigende Atmosphäre schaffen.

Die Aktivitäten umfassen sowohl Indoor- als auch Outdoor-Angebote und bieten Raum für Austausch, Bewegung und kreative Ausdrucksformen.

Tägliche Strandspaziergänge, Erkundungen der Insel und viele weitere wohltuende und stärkende Programmpunkte runden die Tage auf Wangerooge ab.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in einer unterstützenden Gemeinschaft neue Kraft schöpfen und ihren Weg weitergehen möchten.

Im Preis enthalten:

5 Tage - 4 Übernachtungen im Gästehaus Germania, Wangerooge (exclusive Lage - direkt an der Promenade!)

Einzelzimmer + Verpflegung

*Begleitung durch 2 ausgebildete Trauerbegleiterinnen
ein vielfältiges Programm, dass sowohl Ruhephasen als auch unterschiedliche Aktivitäten bietet*