



## Kunst trifft Spiritualität – Bullet Journaling für die Seele: Lebensziele manifestieren und Glauben stärken

**Samstag, 31.08.2024**

Was treibt mich an? Wo möchte ich hin? Wie kann das gehen?

In einer entspannten Atmosphäre kannst du dich kreativ ausleben und deine Gedanken und Gefühle auf Papier bringen. Gemeinsam oder jede\*r für sich kann sich mit Glaubens- und Lebensfragen auseinandersetzen und neue Wege der Selbstreflexion entdecken.

Lass dich inspirieren von verschiedenen Techniken des Bullet Journaling, um deine Ziele zu setzen, deine Träume zu visualisieren und deine "Reise" zu dokumentieren.

Egal ob du bereits Erfahrung mit dem Bullet Journaling hast oder ganz neu in dieses Thema eintauchen möchtest, dieser Workshop bietet dir die Möglichkeit, dich selbst besser kennenzulernen und deinen inneren Kompass zu finden.

Sei dabei und erlebe einen Tag voller Kreativität, Inspiration und Achtsamkeit!

Kurs : Y2621-252  
Gebühr: 80,00 Euro  
Datum: Samstag, 31.08.2024  
Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Rheine, Salinenstr. 99,  
Kubus Tagungshaus Bentlage

**Leitung:** Sarah Ahlmer (Künstlerin)  
Daniel Mittelstaedt  
(Pastoralreferent)

Anmeldung: Kreisbildungswerk Coesfeld  
Südring 13a, 48653 Coesfeld  
02541 952673  
Kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

[www.kbw-coesfeld.de](http://www.kbw-coesfeld.de)

**KREISBILDUNGSWERK  
COESFELD**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER