



## Impuls 26/40



Foto: Heaven on Line

Die Neuigkeit des Tages:  
Der Alltag und seine Routine stecken voller Herausforderungen und Anstrengungen.



Sieh dir den [folgenden Werbespot](#) an.

In Frust, Hektik, Genervt-Sein, Stress, Anspannung und Belastung durch meine Umgebung:

- Was treibt mich an?
- Gibt es etwas, das ich zurückbekomme?
- Was kann ich heute ganz konkret geben?



Guter Gott,  
bei all den Menschen und Anforderungen,  
die anstrengend sind und mich schaffen,  
lass mich nie den Grund meines Tuns vergessen.  
Lass mich deine Zeichen der Nähe im Alltag erkennen  
und leg Kraft in mich zum Weitergehen.  
Amen.