Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus Ascheberg

Gemeindecaritas St. Benedikt Herbern

Frische Farben für die grauen Zellen

Ganzheitliches Gedächtnistraining ist mehr, als das Lösen von Kreuzworträtseln und Sudokus. In diesem Kurs trainieren wir Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung und logisches Denken.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Montag, 04.09., 11.09 und 18.09.2023

jeweils von 19.00 – 20.30 Uhr

im Pfarrheim St. Benedikt Herbern

Leitung: Frau Meike Terbeck

(Zertifizierte Gedächtnistrainerin)

Kosten pro Teilnehmer: € 5,00

Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 30. August 2023 bei:

Gerda Peters Telefon: 02599/2411

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher gilt die Reihenfolge der Anmeldung!