



Yoga, Bibel und Mee(h)r

Die, 11.11.2025 – Fr, 14.11.2025

Der Kurs kombiniert Einheiten des christlichen Yogas mit spirituellen Elementen, Gesprächen und erholsamen Momenten am Meer. In einer unterstützenden Gemeinschaft innezuhalten, neue Ressourcen zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren steht im Fokus dieses Angebotes.

Die Tage auf der Nordseeinsel Langeoog bieten Raum für Bewegung, Gebet und Begegnung. Die Elemente des Christlichen Yoga helfen, sich vom Alltag zu lösen und neue Energie zu tanken. Neben den täglichen Einheiten des christlichen Yoga gibt es die Gelegenheit zu Gesprächen mit den Begleitern, um das Erfahrene und persönliche Glaubens- und Lebensthemen zu thematisieren. Tägliche Strandspaziergänge, Erkundungen der Insel und weitere wohltuende und stärkende Elemente runden die Tage auf Langeoog ab.

Kurs : Z2621-142
Gebühr: 570,00 Euro
Datum: 11.11.2025 – 14.11.2025

Ort: Langeoog,
Haus Betanien

Leitung: Maria Schotte, Johannes Heimbach

Anmeldung: Kreisbildungswerk Coesfeld
Südring 13a, 48653 Coesfeld
02541 952673
Kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

